

あなたは、知らずに損していませんか？

## 知って得する！！イ～イ話 第4弾

# 「エンディングノート を書いてみよう」

日 時：平成 28 年 2 月 27 日（土） 13 時半から 15 時半  
場 所：不老町地域ケアプラザ 3 階 多目的ホール  
対 象：どなたでも（定員 30 名位）  
参加費：無料  
講 師：行政書士 高橋 亮太

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部（かなさぼ）共催

元気なうちから、ご自身のことやご家族のことを考えてみませんか？人生の最終章を迎えるにあたりご自身の思いや希望をご家族や大切な方などに伝えるためのノートとして「エンディングノート」を書くことで、今後の生活におけるご自身の意向や今後の取り組んでいく方向性を考えるきっかけや新たな発見が見つかります。

この機会に「エンディングノート」の書き方を学び今からできることを一緒に考えてみませんか？

### \*無料相談会 15：30～16：30

後見制度、相続、遺言等の行政書士による無料相談を開催します  
（要予約）無料相談のみのご参加はご遠慮願います



お申し込みは下記まで

不老町地域ケアプラザ  
担当 前原

電話：045（662）0161  
FAX：045（662）0192